

Принято на педагогическом совете  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы с. Старое  
Славкино

№ 1 от « 29 » 08 2024

Принято с учётом мнения родителей  
Принято с учётом мнения обучающихся

Утверждено приказом директора  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы с. Старое  
Славкино

№ 77 от « 29 » 08 2024

Директор школы Иванова И.П.

**Положение о режиме занятий  
обучающихся начальной школы  
при переходе на пятидневную учебную  
неделю в МБОУ СОШ с.Старое  
Славкино**

## **1. Общие положения**

Положение о режиме занятий обучающихся начальной школы МБОУ СОШ с.Старое Славкино (далее по тексту соответственно - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372;
- федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с дополнениями и изменениями;
- Уставом Образовательного учреждения.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся начальной школы МБОУ СОШ с.Старое Славкино. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## **2. Режим образовательного процесса**

Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Учебного плана дополнительного образования детей, разрабатываемых в соответствии с Федеральной образовательной программой и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для учеников уровня начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Обучение в Образовательном учреждении ведется: - в 1-4-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

Продолжительность урока в 1-4-х классах составляет 45 минут.

Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут, кроме понедельника. В понедельник учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

### Учебный год делится на четверти.

|                   | Дата            |                    | Продолжительность<br>(количество учебных недель) |
|-------------------|-----------------|--------------------|--|
|                   | Начало четверти | Окончание четверти |  |
| <b>1 четверть</b> | 02.09.24        | 27.10.24           | 8 недель   |
| <b>2 четверть</b> | 05.11.24        | 29.12.24           | 8 недель   |
| <b>3 четверть</b> | 13.01.25        | 23.03.25           | 10 недель  |
| <b>4 четверть</b> | 01.04.25        | 30.05.25           | 8,5 недель                                       |

### Режим учебных занятий в 1 - 4 четвертях: Понедельник

| Начало | Мероприятие  | Окончание |
|--------|--|-----------|
| 8 -00  | Линейка  | 8 - 15    |
| 8 – 15 | Разговоры о важном                                 | 8 - 50    |
| 8 - 50 | 1 перемена (20 мин. организация питания (завтрак)) | 9 - 10    |
| 9 - 10 | 1 урок   | 9 - 55    |
| 9 - 55 | 2 перемена (10 мин.)                               | 10 - 05   |

|         |   |         |
|---------|---|---------|
| 10 - 05 | 2 урок  | 10 - 50 |
| 10 - 50 | 3 перемена (10 мин.)                            | 11 - 00 |
| 11 - 00 | 3 урок  | 11 - 45 |
| 11 - 45 | 4 перемена (30 мин. организация питания (обед)) | 12 - 15 |
| 12 - 15 | 4 урок  | 13 - 00 |
| 13 - 00 | 5 перемена (10 мин.)                            | 13 - 10 |
| 13 - 10 | 5 урок  | 13 - 55 |
| 13 - 55 | 6 перемена (10 мин.)                            | 14 - 05 |
| 14 - 05 | 6 урок  | 14 - 50 |

### Вторник – Пятница

| Начало  | Мероприятие  | Окончание |
|---------|--|-----------|
| 8 - 30  | 1 урок   | 9 - 15    |
| 9 - 15  | 1 перемена (20 мин. организация питания (завтрак)) | 9 - 35    |
| 9 - 35  | 2 урок   | 10 - 20   |
| 10 - 20 | 2 перемена (10 мин.)                               | 10 - 30   |
| 10 - 30 | 3 урок   | 11 - 15   |
| 11 - 15 | 3 перемена (30 мин. организация питания (обед))    | 11 - 45   |
| 11 - 45 | 4 урок   | 12 - 30   |
| 12 - 30 | 4 перемена (10 мин.)                               | 12 - 40   |
| 12 - 40 | 5 урок   | 13 - 25   |
| 13 - 25 | 5 перемена (10 мин.)                               | 13 - 35   |
| 13 - 35 | 6 урок   | 14 - 20   |
| 14 - 20 | 6 перемена (10 мин.)                               | 14 - 30   |
| 14 - 30 | 7 урок   | 15 - 15   |

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

#### **Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

| Классы | 5-дневная уч. неделя, не более |
|--------|--------------------------------|
| 1      | 21                             |
| 2 - 4  | 23                             |

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств

обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4 классе - 2 ч.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с программой воспитания. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.