

Принято на педагогическом совете
Муниципального бюджетного
образовательного учреждения средней
образовательной школы с. Старое
Славкино

№ 1 от « 29 » 08 2024

Принято с учётом мнения родителей
Принято с учётом мнения обучающихся

Утверждено приказом директора
Муниципального бюджетного
образовательного учреждения средней
образовательной школы с. Старое
Славкино

№ 77 от « 29 » 08 2024

Директор школы Иванова И.П.

**Положение о режиме занятий
обучающихся начальной школы
при переходе на пятидневную учебную
неделю в МБОУ СОШ с.Старое
Славкино**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся начальной школы МБОУ СОШ с.Старое Славкино (далее по тексту соответственно - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372;
- федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с дополнениями и изменениями;
- Уставом Образовательного учреждения.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся начальной школы МБОУ СОШ с.Старое Славкино. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Учебного плана дополнительного образования детей, разрабатываемых в соответствии с Федеральной образовательной программой и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для учеников уровня начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Обучение в Образовательном учреждении ведется: - в 1-4-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

Продолжительность урока в 1-4-х классах составляет 45 минут.

Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут, кроме понедельника. В понедельник учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

Учебный год делится на четверти.

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	02.09.24	27.10.24	8 недель
2 четверть	05.11.24	29.12.24	8 недель
3 четверть	13.01.25	23.03.25	10 недель
4 четверть	01.04.25	30.05.25	8,5 недель

Режим учебных занятий в 1 - 4 четвертях: Понедельник

Начало	Мероприятие	Окончание
8 -00	Линейка	8 - 15
8 – 15	Разговоры о важном	8 - 50
8 - 50	1 перемена (20 мин. организация питания (завтрак))	9 - 10
9 - 10	1 урок	9 - 55
9 - 55	2 перемена (10 мин.)	10 - 05

10 - 05	2 урок	10 - 50
10 - 50	3 перемена (10 мин.)	11 - 00
11 - 00	3 урок	11 - 45
11 - 45	4 перемена (30 мин. организация питания (обед))	12 - 15
12 - 15	4 урок	13 - 00
13 - 00	5 перемена (10 мин.)	13 - 10
13 - 10	5 урок	13 - 55
13 - 55	6 перемена (10 мин.)	14 - 05
14 - 05	6 урок	14 - 50

Вторник – Пятница

Начало	Мероприятие	Окончание
8 - 30	1 урок	9 - 15
9 - 15	1 перемена (20 мин. организация питания (завтрак))	9 - 35
9 - 35	2 урок	10 - 20
10 - 20	2 перемена (10 мин.)	10 - 30
10 - 30	3 урок	11 - 15
11 - 15	3 перемена (30 мин. организация питания (обед))	11 - 45
11 - 45	4 урок	12 - 30
12 - 30	4 перемена (10 мин.)	12 - 40
12 - 40	5 урок	13 - 25
13 - 25	5 перемена (10 мин.)	13 - 35
13 - 35	6 урок	14 - 20
14 - 20	6 перемена (10 мин.)	14 - 30
14 - 30	7 урок	15 - 15

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2 - 4	23

3. Особенности организации образовательного процесса

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств

обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4 классе - 2 ч.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с программой воспитания. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.