Аннотация к рабочей программе учебногокурса «Час здоровья»

Рабочая программа учебного курса «Час здоровья» на уровне начального общего образования составлена в соответствии с требованиями, утверждёнными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

Рабочая программа учебного курса «Час здоровья» для учащихся 1-4 классов разработана на основании следующих нормативно-правовых документов и материалов:

- федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 №273-ФЗ (п.6 ст.28);
- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286);
- федеральной образовательной программы начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)).

Цели изучения курса:

обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе;научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяязнания иумениявсогласиисзаконамиприроды, законамибытия.

формирование положительных навыков и способов поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивание своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Учебным планом на изучение курса « Час здоровья » отводится 135 часов.

- в 1 классе – 33 часов в год, 1 час в неделю;
-во 2 классе – 34 часа в год, 1 час в неделю;
-в 3 классе – 34 часа в год, 1 час в неделю;
-в 4 классе- 34 часа в год, 1 час в неделю.

Программа ориентирована на использование учебно-методического комплекса:

1. ОбуховаЛ.А.,ЛемяскинаН.А.,ЖиренкоО.Е «135уроковздоровья,илишколадокторовприроды».-М.,ВАКО2017г.
2. ЗайцевГ.К.«Школьнаявалеология».С.-Петербург.«Акцидент»,1998г
3. КовалькоВ.И.«Школафизкультминуток:1-4классы».–М.: ВАКО,2010